



Исполнено: МКОУ Красноярская СШ  
09.07.2025

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ п/п по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Неделя 1/ день 1											
Завтрак											
47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70
77-10\2023	эдамы с сыром	100	100	8,60	8,60	9,60	9,60	9,30	9,30	158,09	158,09
171\2017м	каша пшеничная с маслом	150	180	5,93	7,16	4,03	4,84	35,91	42,98	203,46	244,12
701\2010	хлеб пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,80
54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимонном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	540	630	18,19	21,66	16,93	19,94	73,32	95,41	526,48	648,14
Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



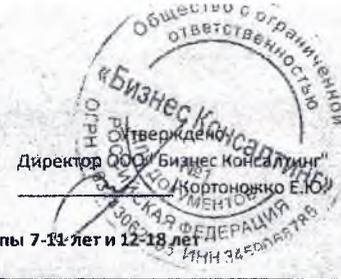
Составлено:

директор МКОУ Краснянская СОШ

Краснянская СОШ

В. Буянова С.В.

10.01.2025



Директор

ООО "Бизнес Консалтинг"

И.Ю. Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рецепта по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
		7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 3

Завтрак

71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	100	0,66	1,1	0,6	1	2,28	3,8	13,2	22
ТТК 77\6\2023	котлеты мясикапустные п/ф высокой степени готовности	100	100	13	13	15,22	15,22	13,33	13,33	242,33	242,33
171\2017	каша гречневая рассыпчатая	150	180	8,3	9,96	6,3	7,56	36	43,2	233,7	280,44
702\2010м	хлеб ржано-пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,80
54-45гн\2022н	чай каркаде	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>630</b>	<b>24,46</b>	<b>28,12</b>	<b>22,50</b>	<b>24,36</b>	<b>73,25</b>	<b>91,61</b>	<b>589,39</b>	<b>691,65</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Составлено: МКОУ Краснянского шш  
 Утверждено: Буянова С.В. 13.01.2025  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Коротко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рецепта по сбору	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	
	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 4

**Завтрак**

52\2017	свекла отварная с растительным маслом	60	100	0,88	1,42	3,60	6,08	4,96	8,36	55,68	93,80
77-2\2022	54										
3сс\2022н	котлеты куриные с соусом красным 90/30	120	120	11,20	11,20	10,80	10,80	9,70	9,70	180,80	180,80
203\2017	макаронны отварные с маслом	150	180	5,4	6,48	4,90	5,88	32,80	39,56	196,80	236,16
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81,2	81,2
701\2010	хлеб пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,80
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>650</b>	<b>20,32</b>	<b>23,50</b>	<b>19,60</b>	<b>23,26</b>	<b>81,72</b>	<b>101,52</b>	<b>584,56</b>	<b>708,76</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано: *Ирина Владимировна Сидорова*  
 Директор: *Ирина Владимировна Сидорова*

*14.01.2025*



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
*Юлия Александровна Егорова*

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

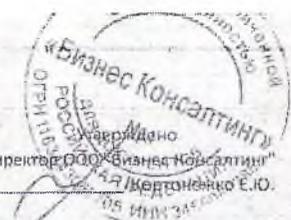
Неделя 2/ день 6

**Завтрак**

181\2017	каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	200	250	5,8	7,25	10,2	12,75	30,8	38,5	238,2	297,75
1\2004	булгарброд с маслом	40/10	40/10	2,36	2,36	7,49	7,49	14,89	14,89	136,41	136,41
54-2гн\2022н	чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38
П.Т	печенье	50	50	3,90	3,90	0,50	0,50	24,10	24,10	116,80	116,80
	<b>итого</b>	<b>500</b>	<b>550</b>	<b>12,3</b>	<b>13,7</b>	<b>18,2</b>	<b>20,7</b>	<b>80,2</b>	<b>87,9</b>	<b>533,8</b>	<b>593,3</b>
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-18,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:  
директор Лекоч Краснянская О.И.



Составлено:  
директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кудрявцева Е.Ю.

15.01.2025

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рац. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 8

Завтрак

73\70\2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	100	0,66	1,1	0,6	1	2,28	3,8	13,2	22
ТТК 77\5\2023	тефтели "Оригинальные" из п/ф с томатным соусом	100/30	100/30	11,30	11,30	13,30	13,30	14,10	14,10	203,30	203,30
203\2017	макароны отварные с маслом	150	180	5,4	6,48	4,90	5,88	32,80	39,56	196,80	236,16
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,80
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81,2	81,2
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>660</b>	<b>20,20</b>	<b>23,28</b>	<b>19,10</b>	<b>20,68</b>	<b>83,44</b>	<b>101,36</b>	<b>564,58</b>	<b>659,46</b>

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------



Муниципальный район «Красноярский»  
 Администрация  
 МКОУ «Красноярский ЦС»  
 директор *В. В. Булькин*

16.01.2025



Утверждено  
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
*В. В. Булькин*

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ по сбору	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 7/ день 9

**Завтрак**

182\2017	каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	250	8,40	10,50	15,50	19,37	46,40	58,00	358,70	448,37
2\2004	бутерброд с повидлом	30/20	30/20	3,3	3,3	0,20	0,20	27,20	27,20	123,80	123,80
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	150	150	0,60	0,60	0,60	0,60	14,30	14,30	68,40	68,40
54-2гн\2022н	чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>650</b>	<b>12,5</b>	<b>14,6</b>	<b>16,3</b>	<b>20,17</b>	<b>98,28</b>	<b>109,88</b>	<b>593,28</b>	<b>682,95</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Согласовано:

директор

*Бузар С.В. Бузарова*

*17.01.2025*

Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

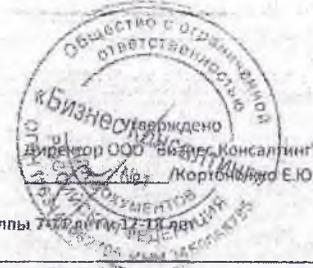
/Кортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47\2017	25
котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	6,90	119,10	ТТК 77\1\2023	32
манна рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,8	36,5	203,5	171\2017м	20
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн\2022н	17
хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	702\2010 м	4,75
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>19,66</b>	<b>12,80</b>	<b>73,51</b>	<b>487,62</b>		<b>98,75</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>542,00</b>	<b>16,14</b>	<b>16,94</b>	<b>80,84</b>	<b>536,75</b>		



МКОУ Красноярская СШ  
 20.01.2025



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 летняя

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	

Неделя 1/ день 1

**Завтрак**

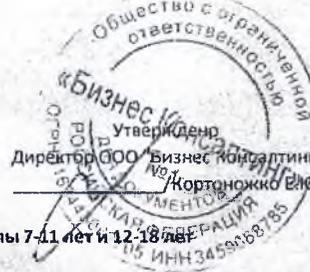
47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70
77-10\2023	зразы с сыром	100	100	8,60	8,60	9,60	9,60	9,30	9,30	158,00	158,00
171\2017м	каша пшеничная с маслом	150	180	5,93	7,16	4,03	4,84	35,91	42,98	203,46	244,12
701\2010	хлеб пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,80
54-3тн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>630</b>	<b>18,19</b>	<b>21,66</b>	<b>16,93</b>	<b>19,94</b>	<b>75,32</b>	<b>95,41</b>	<b>526,48</b>	<b>648,14</b>

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% + 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
---------------------------------------	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------



Согласовано:  
директор МКОУ Краснянская сш  
В. В. Буцко

21.01.2025



Утверждено:  
директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
				Б		Ж		У		ккал	
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 2

Завтрак

54-16к\2022н	каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена	200	250	7,84	9,80	9,22	11,52	39,51	49,38	272,00	340,00
2\2004	бутерброд с повидлом	30/20	30/20	3,3	3,3	0,20	0,20	27,20	27,20	123,80	123,80
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	150	150	0,60	0,60	0,60	0,60	14,30	14,30	68,40	68,40
54-2гн\2022н	чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>650</b>	<b>11,94</b>	<b>13,90</b>	<b>10,02</b>	<b>12,32</b>	<b>91,39</b>	<b>101,26</b>	<b>506,58</b>	<b>574,58</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



МКОУ «Академия наук»  
 Алматы обл.  
 22.07.2025



10-ти дневная школа для профессионального образования питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ п/п по сбору	Наименование блюд	№ п/п		Питательная ценность						Энергет. ценность	
		Б	Ж	Б	Ж	У	ккал	кДж			
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Подпись / дата

		Всего									
71/07/2017м	сало по сезону в жаренье (новозарез)	60	100	0,44	1,1	0,5	1	2,78	3,8	13,2	77
71/07/2017м	варенцы высококачественные п/ф высшего качества	100	100	13	13	15,22	15,22	13,33	13,33	241,33	202,33
17/07/17	квас гречишный расквашеный	150	180	8,3	9,96	6,3	7,56	36	43,2	233,7	200,04
20/07/2017м	хлеб ржано-пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,80
56-85м/2017г	чай каркаде	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,00	30,00
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>630</b>	<b>24,46</b>	<b>28,12</b>	<b>22,50</b>	<b>24,36</b>	<b>73,25</b>	<b>102,51</b>	<b>549,16</b>	<b>483,68</b>
	Итого сахара по СанПиН 10% - 15% ± 5%	500	550	15,4-18,25	18-22,5	15,8-19,75	18-21	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	540-680



Муниципальное казенное учреждение  
 «Бизнес-Консалтинг»  
 23.01.2025



Директор

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ п/п п/п Бпр:	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергетическая ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	кДж			

Неделя 1/ день 4

Завтрак

52\2017	селедка отварная с растительным маслом	60	100	0,88	1,42	3,60	6,08	4,96	8,36	55,68	93,80
77-2\2022	5+ шоколеты воздушные с соусом красным 90/30	120	120	11,20	11,20	10,80	10,80	9,70	9,70	180,80	180,80
208\2017	макаронные изделия с маслом	150	180	5,4	6,48	4,90	5,88	32,80	39,56	196,80	236,16
54-1\2022	печенье из сдобы бубликов	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81,2	81,2
201\2010	хлеб пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,88
	Итого	560	650	20,32	23,50	19,60	23,26	61,72	100,52	584,56	788,76

Итого завтрака по СанПиН 20% - 20% и 5%	100	150	11,4	19,25	18-22,5	15,8	23,75	88-23	87-81,75	15,5	25,75	87-81,75	15,5	25,75	87-81,75	15,5	25,75
---	-----	-----	------	-------	---------	------	-------	-------	----------	------	-------	----------	------	-------	----------	------	-------

Согласовано:

директор *Игорь Владимирович*

*И. В. Буменов*  
*24.01.2025*

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№1 рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47\2017	25
котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	9,90	131,10	ТТК 77\1\2023	32
каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,8	36,5	203,5	171\2017м	20
хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	701\2010	4,75
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн\2022н	17
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>19,66</b>	<b>12,80</b>	<b>76,51</b>	<b>499,62</b>		<b>98,75</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>556</b>	<b>18,91</b>	<b>16,37</b>	<b>79,64</b>	<b>541,33</b>		



Составлено:  
директор

И.В. Мухоморова с.п.

24.01.2025



Утверждено:  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Кортознакин Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
				Б		Ж		У		ккал	
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 6

**Завтрак**

181\2017	каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	200	250	5,8	7,25	10,2	12,75	30,8	38,5	238,2	297,75
1\2034	бутерброд с маслом	40/10	40/10	2,36	2,36	7,49	7,49	14,89	14,89	136,41	136,41
54-2гн\2022н	чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38
П.Т	печенье	50	50	3,90	3,90	0,50	0,50	24,10	24,10	116,80	116,80
	Итого	500	550	12,3	13,7	16,2	20,7	80,2	87,9	533,8	593,3
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-690



доц. Красильникова Е.В. 28.01.2025

10-ти дневное меню для обеспечения полноценным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рецепта по сбору	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 7

**Завтрак**

71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	60	100	0,35	0,58	0,05	0,083	0,95	1,58	6	10
458\2002г	гречка по купечески с мясом	200	250	13,2	16,5	17,8	22,25	37,5	46,88	363	453,77
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,24	2,24	0,44	0,44	19,76	19,76	91,96	91,96
54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>590</b>	<b>16,09</b>	<b>19,62</b>	<b>18,29</b>	<b>22,77</b>	<b>68,79</b>	<b>78,80</b>	<b>504,48</b>	<b>599,25</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:  
 директор МКОУ Красноярская ЦСШ  
 И. В. Букина

29.01.2025



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Искотанко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ п/п по сбору	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	

Неделя 2/ день 8

Завтрак

71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	100	0,66	1,1	0,6	1	2,28	3,8	13,2	22
ТТК 77\5\2023	тефтели "Оригинальные" из п/ф с томатным соусом	100/30	100/30	11,30	11,30	13,30	13,30	14,10	14,10	203,30	203,30
203\2017	макароны отварные с маслом	150	180	5,4	6,48	4,90	5,88	32,80	39,56	196,80	236,16
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,80
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81,2	81,2
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>660</b>	<b>20,20</b>	<b>23,28</b>	<b>19,10</b>	<b>20,68</b>	<b>83,44</b>	<b>101,36</b>	<b>564,58</b>	<b>659,46</b>

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ блюда по сбору	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Неделя 2/ день 3

**Завтрак**

182\2017	каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	250	8,40	10,50	15,50	19,37	46,40	58,00	358,70	448,37
2\2004	бутерброд с повидлом	30/20	30/20	3,3	3,3	0,20	0,20	27,20	27,20	123,80	123,80
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	150	150	0,60	0,60	0,60	0,60	14,30	14,30	68,40	68,40
54-2гн\2022н	чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>650</b>	<b>12,5</b>	<b>14,6</b>	<b>16,3</b>	<b>20,17</b>	<b>98,28</b>	<b>109,88</b>	<b>593,28</b>	<b>682,95</b>

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

Согласовано:

директор

*Будяк С.В. Будякова*

*31.08.2025*

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Коргоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47\2017	25
котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	6,90	119,10	ГТК 77\1\2023	32
манна рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,8	36,5	203,5	171\2017м	20
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн\2022н	17
хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	702\2010 м	4,75
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>19,66</b>	<b>12,80</b>	<b>73,51</b>	<b>487,62</b>		<b>98,75</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>542,00</b>	<b>16,14</b>	<b>16,94</b>	<b>80,84</b>	<b>536,75</b>		